

Soutenir les marins en mer pendant et après la pandémie de COVID-19

Vous êtes invité à participer à ce sondage en ligne si vous êtes un marin situé au Canada qui a travaillé à un moment donné pendant la pandémie de COVID-19. Cette étude vise à comprendre vos besoins en matière de soins de santé mentale et votre utilisation des services de santé mentale.

À la fin du sondage, vous pourrez fournir vos coordonnées pour participer à une loterie permettant de gagner trois cartes-cadeaux amazon de 50 \$. Les gagnants seront tirés au sort et informés une fois la collecte des données terminée.

Si vous souhaitez participer, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder au sondage en ligne: https://mun.az1.qualtrics.com/jfe/form/SV_3DG3s8cKGzf5eRw

Veillez noter que la participation à ce projet est entièrement volontaire et n'est pas une exigence des syndicats et/ou organisations qui distribuent ce matériel.

La mise en œuvre de cette recherche a été examinée par le Comité interdisciplinaire d'éthique en recherche chez l'humain et jugée conforme à la politique d'éthique de l'Université Memorial. Si vous avez des préoccupations d'ordre éthique concernant la recherche, comme vos droits en tant que participant, vous pouvez contacter le président de l'ICEHR à l'adresse icehr.chair@mun.ca ou par téléphone au 709-864-2861.

Participez A Notre Etude De Recherche: Soutenir Les Ouvriers Essentiels En Mer Pendant Et Après La Pandémie De COVID-19

Quel est le sujet de l'étude?

Un sondage en ligne de 15 minutes pour explorer les besoins des marins et leur utilisation des services de santé mentale.

Qui peut participer?

Les marins situés au Canada qui ont travaillé à un moment donné pendant la pandémie de COVID-19.

Comment participer?

Cliquez sur le lien ci-dessus pour accéder au sondage.
Pour plus d'informations, contactez: arojasaldier@mun.ca

Compensation:

Vous participerez à une loterie de trois cartes-cadeaux Amazon de 50 \$.

Il s'agit d'une étude universitaire indépendante, financée par l'Université Memorial de Terre-Neuve et les Instituts de recherche en santé du Canada (CIHR).



Formulaire de consentement éclairé

Introduction : Je m'appelle Hugo Rojas, étudiant en maîtrise à la Faculté de médecine de l'Université Memorial de Terre-Neuve. Dans le cadre de mon mémoire de maîtrise, je mène une recherche supervisée par le Dr Desai Shan et le Dr James Valcour.

Objectif de l'étude :

La pandémie de COVID-19 a accru les problèmes de santé mentale des marins du monde entier. Votre participation à cette étude contribuera à évaluer les besoins, l'utilisation et les

obstacles à l'accès aux services de santé mentale pour les marins situés au Canada pendant la pandémie de COVID-19.

Ce que vous ferez dans cette étude :

Vous répondrez aux questions d'un sondage en ligne qui couvrira des sujets tels que : le type de travail que vous faites, vos besoins en matière de santé mentale, et vos expériences et difficultés d'accès aux services de santé mentale.

Durée de l'étude :

Après avoir donné votre consentement, la durée prévue de l'enquête est de 15 minutes.

Compensation :

Vous pouvez participer à une loterie de trois cartes-cadeaux amazon de 50 \$ (50 CAD). Pour être inclus, vous devrez fournir votre consentement et vos coordonnées sur un formulaire séparé qui ne sera pas lié à vos données d'enquête. Vous serez guidé vers ce formulaire à la fin de l'enquête.

Retrait de l'étude :

Vous pouvez quitter l'enquête à tout moment. Pour ce faire, vous pouvez fermer l'enquête ou passer les questions jusqu'à ce que vous atteigniez la page des coordonnées de la loterie. L'enquête sera anonyme et vos données seront regroupées avec celles des autres participants. Par conséquent, une fois que vous aurez soumis vos réponses, il sera impossible d'identifier votre réponse spécifique et de la retirer des données agrégées.

Avantages éventuels :

Il est possible que vous ne receviez aucun avantage direct de votre participation à ce projet. Les résultats combleront une lacune de la littérature concernant l'accès des marins aux services de santé mentale et pourront servir de base à des stratégies visant à améliorer l'accès des marins aux services de santé mentale.

Risques possibles :

Il existe des risques minimes de ressentir un inconfort émotionnel en répondant à cette enquête. Si vous vous sentez mal à l'aise, vous pouvez sauter des questions ou quitter l'enquête. Si vous avez besoin de conseils professionnels, les liens suivants vous fourniront les coordonnées de personnes à contacter dans votre région.

<https://cmha.ca/find-help/find-cmha-in-your-area/> et <https://wellnesstogether.ca/en-CA/service/talk>

Confidentialité et anonymat :

Le devoir éthique de confidentialité comprend la protection de l'identité des participants, des informations personnelles et des données contre tout accès, utilisation ou divulgation non autorisés. L'anonymat consiste à protéger les caractéristiques d'identification des participants, telles que le nom ou la description de l'apparence physique. Les informations que vous partagerez avec nous seront anonymes et resteront confidentielles. Vos coordonnées pour la loterie seront collectées séparément de vos réponses à l'enquête. Il ne sera pas possible d'établir un lien entre vos coordonnées et vos réponses.

Utilisation, accès, propriété et stockage des données :

Seul le chercheur principal aura accès à vos coordonnées pour la loterie. Le reste de l'équipe de recherche n'aura accès qu'à vos réponses anonymes à l'enquête. La politique de l'Université

Memorial de Terre-Neuve sur l'intégrité dans la recherche scientifique exige que les fichiers de l'étude soient conservés pendant au moins cinq ans après la fin de l'étude.

Collecte et/ou stockage de données par des tiers :

Les données recueillies auprès de vous dans le cadre de votre participation à ce projet seront hébergées par Qualtrics et sont soumises à leur politique de confidentialité. Les données seront principalement stockées sur un lecteur flash protégé par un mot de passe dans le bureau privé des chercheurs principaux. Les transferts de données anonymes entre les membres de l'équipe de recherche seront effectués à l'aide de Dropbox. La politique de confidentialité et de sécurité du tiers qui héberge la collecte et/ou le stockage des données peut être consultée à l'adresse suivante: [Dropbox](#), [Qualtrics](#).

Communication des résultats :

Une fois terminée, cette thèse sera disponible à la bibliothèque Queen Elizabeth II de l'Université Memorial et pourra être consultée en ligne à l'adresse suivante : <http://collections.mun.ca/cdm/search/collection/theses> . Les résultats seront utilisés pour soumettre un manuscrit à la revue "International Maritime Health". En outre, un rapport de recherche et des infographies destinés au grand public seront diffusés en ligne avec l'aide des syndicats et des organisations qui ont contribué au recrutement des participants.

Questions :

Vous êtes invité à poser des questions avant, pendant ou après votre participation à cette recherche. Si vous souhaitez obtenir de plus amples renseignements sur cette étude, veuillez communiquer avec Hugo Rojas, arojasaldier@mun.ca , 709-697-6416, ou Desai Shan, dshan@mun.ca , 613-324-3950.

La proposition de cette recherche a été examinée par le Comité interdisciplinaire d'éthique en recherche chez l'humain et jugée conforme à la politique d'éthique de l'Université Memorial. Si vous avez des préoccupations d'ordre éthique au sujet de la recherche, comme la façon dont vous avez été traité ou vos droits en tant que participant, vous pouvez communiquer avec le président du CIEHR à icehr@mun.ca ou par téléphone au 709-864-2861.

Consentement :

En répondant à cette enquête, vous ne renoncez pas à vos droits légaux et ne déchargez pas les chercheurs de leurs responsabilités professionnelles. Veuillez conserver une copie de ces informations de consentement pour vos dossiers. Cliquez ici pour télécharger.

Ce formulaire fait partie du processus de consentement éclairé. Il devrait vous donner une idée générale de l'objet de la recherche et de ce que votre participation impliquera. Il décrit également votre droit de vous retirer de l'étude. Afin de décider si vous souhaitez participer à cette étude de recherche, vous devez comprendre suffisamment les risques et les avantages pour pouvoir prendre une décision en connaissance de cause. Il s'agit du processus de consentement éclairé. Prenez le temps de le lire attentivement et de comprendre les informations qui vous sont données. Veuillez contacter le chercheur, si vous avez des questions sur l'étude ou si vous souhaitez obtenir plus d'informations avant de donner votre consentement.

Le fait de cliquer sur "Continuer" ci-dessous et de soumettre cette enquête constitue un consentement et implique que vous acceptez les déclarations ci-dessus.

Fin du bloc : Consentement

Début du bloc : Facteurs sociodémographiques

Q1 Quel est votre sexe ?

- Homme
 - Femme
 - Non-binaire / troisième genre
 - Préfère ne pas dire
 - Autre
-

Q2 Quel est votre âge ?

Q3 Quel est votre lieu de résidence ?

- les provinces de l'Atlantique (Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Île-du-Prince-Édouard, et Terre-Neuve-et-Labrador)
 - le Québec
 - l'Ontario
 - les provinces des Prairies (Manitoba, Saskatchewan et Alberta)
 - la Colombie-Britannique
 - Yukon, Nunavut et Territoires du Nord-Ouest
-

Q4 Quel est votre statut marital ?

- Marié
 - En union libre
 - Séparés/Divorcés
 - Célibataire
 - Veuf/veuve
 - Jamais marié(e)
 - Préfère ne pas dire
 - Autre
-

Q5 Dans quel service travaillez-vous sur le navire ?

- Deck
 - Engineering
 - Galley
 - Other (please specify) _____
-

Q6 Quel est votre rang sur le navire ?

- Maître/Capitaine
 - Officier en chef
 - Deuxième officier
 - Troisième officier
 - Ingénieur en chef
 - Deuxième ingénieur
 - Troisième ingénieur
 - Quatrième ingénieur
 - Cuisinier
 - Classement (veuillez préciser) _____
 - Autre (veuillez préciser) _____
-

Q7 Sur quel type de navire travaillez-vous ?

- Navire porte-conteneurs
 - Vraquier
 - RO-RO
 - Reefer
 - Cargaison sèche
 - Navire à passagers/Ferry
 - Pétrolier
 - Citerne de produits chimiques et de produits
 - Navire-citerne de gaz (GNL)
 - Autres pétroliers
 - Navire d'approvisionnement
 - Autre (veuillez préciser) _____
-

Q8 Entre 2020 et la fin de 2021, dans quelle région du secteur du transport maritime intérieur canadien votre travail de marin s'est-il le plus souvent déroulé ?


- Région de la côte ouest du Pacifique
 - Grands Lacs / Voie maritime du Saint-Laurent
 - Région de l'Atlantique
 - Région du Nord (comprend à la fois l'Arctique occidental et l'Arctique oriental)
-

Q9 Laquelle des langues officielles du Canada parlez-vous, lisez-vous/écrivez-vous et/ou comprenez-vous dans une conversation ? D'autres langues ? (Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent)

	Parler	Lire/écrire	Comprendre
Anglais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Français	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Autre (veuillez préciser)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q10 Depuis combien de mois êtes-vous absent de votre domicile pour votre contrat actuel ou le plus récent ?

0 3 6 9 12 15 18 21 24 27 30

Mois d'absence du domicile dans le contrat actuel ou le plus récent	
---	--

Q11 Avez-vous pu prendre un congé à terre depuis mars 2020 ?

Oui (veuillez indiquer combien de fois)

Non

Q12 Depuis combien d'années travaillez-vous en tant que marin ?

0 5 10 15 20 25 30 35 40 45 50 55 60

Années d'expérience en tant que marin



Q13 Combien de jours par semaine travaillez-vous en moyenne en tant que marin ?

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

Q14 Quel est votre horaire normal de travail ?

- 4 heures de travail, 8 heures de repos
- 6 heures de travail, 6 heures de repos
- 12 heures de travail, 12 heures de repos
- Autre (veuillez préciser) _____

Q15 Au cours de l'année écoulée, à quelle fréquence avez-vous pratiqué des exercices physiques intenses (c'est-à-dire transpirer et respirer fort) ?

	A bord du navire	A la maison
Plus de cinq fois par semaine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Trois à cinq fois par semaine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une à trois fois par semaine	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Une fois par semaine ou moins	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jamais	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q16 Au cours de votre dernier voyage, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants?

	Jamais	Plusieurs jours	Plus de sept jours	Presque tous les jours
Peu d'intérêt ou de plaisir à faire des choses	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se sentir triste, déprimé(e) ou désespéré(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Difficultés à s'endormir ou à rester endormi(e), ou trop dormir	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Se sentir fatigué(e) ou avoir peu d'énergie	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peu d'appétit ou trop manger	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mauvaise perception de vous-même — ou vous pensez que vous êtes un perdant ou que vous n'avez pas satisfait vos propres attentes ou celles de votre famille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Difficultés à se concentrer sur des choses telles que lire le journal ou regarder la télévision	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Vous bougez ou parlez si lentement que les autres personnes ont pu le remarquer. Ou au contraire — vous êtes si agité(e) que vous bougez beaucoup plus que d'habitude

Vous avez pensé que vous seriez mieux mort(e) ou pensé à vous blesser d'une façon ou d'une autre

Q17 Au cours de votre dernier voyage, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les problèmes suivants?

	Jamais	Plusieurs jours	Plus de la moitié des jours	Presque tous les jours
Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Difficulté à se détendre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Devenir facilement contrarié(e) ou irritable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Q18 En général, comment qualifieriez-vous votre santé mentale ?

- Excellent
 - Très bien
 - Bon
 - Moyen
 - Mauvaise
-

Q19 Comment décririez-vous l'impact de la pandémie de COVID-19 sur votre santé mentale ?

- Un impact négatif important
 - Un impact négatif modéré
 - Aucun impact significatif
 - Impact positif modéré
 - Impact positif important
-

Q20 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous reçu l'un des types d'aide suivants en raison de problèmes liés à vos émotions, à votre santé mentale ou à votre consommation d'alcool ou de drogues ?

- Informations sur ces problèmes, les traitements ou les services disponibles
- Médicaments
- Conseil, thérapie ou aide pour les problèmes de relations personnelles
- Autres types d'aide
- Aucune

Afficher cette question :

Si Q20 != Aucun

Q20a Vous avez mentionné que vous avez reçu de l'aide au cours des 12 derniers mois. Pensez-vous avoir reçu toute l'aide dont vous aviez besoin ?

- Oui
- Non

Afficher cette question :

Si Q20a = Non

Q20b De quel type d'aide avez-vous eu le plus besoin (au cours des 12 derniers mois) ?

- Informations sur ces problèmes, les traitements ou les services disponibles
- Médicaments
- Conseil, thérapie ou aide pour les problèmes de relations personnelles
- Autre (veuillez préciser) _____

Afficher cette question :

Si Q20 = Aucun

Q20c Vous avez mentionné que vous n'avez pas reçu d'aide au cours des 12 derniers mois. Avez-vous eu besoin d'une aide quelconque en matière de santé mentale au cours de cette même période ?

- Oui
- Non

Afficher cette question :

Si Q20c = Oui

Q20d De quel type d'aide avez-vous eu besoin (au cours des 12 derniers mois) ?

- Informations sur ces problèmes, les traitements ou les services disponibles
- Médicaments
- Conseil, thérapie ou aide pour des problèmes de relations personnelles
- Autre (veuillez préciser) _____

Fin de bloc : Besoins en santé mentale

Début du bloc : Utilisation des services de santé mentale

Q21 Au cours de votre dernier voyage, avez-vous vu ou parlé à un professionnel de la santé de votre santé émotionnelle ou mentale ?

- Oui
- Non
- Plutôt ne pas dire

Afficher cette question :

Si Q21 = Oui

Q21a Combien de fois (au cours des 12 derniers mois) ?

Afficher cette question :

Si Q21 = Oui

Q22b Qui avez-vous vu ou à qui avez-vous parlé ? (Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent)

- Médecin de famille ou généraliste
- Psychiatre
- Psychologue
- Infirmière
- Travailleur social ou conseiller
- Autre (veuillez préciser)

Afficher cette question :

Si Q21 = Oui

Q22c Où cela s'est-il produit ? (Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent)

- Navire à bord
 - Installations de bien-être basées dans les ports, telles que les centres pour les marins
 - En ligne à bord des navires
 - Établissements de soins de santé (hôpitaux ou cliniques)
 - Bureau privé
 - Autre (veuillez préciser)
-

Q23 Voici quelques raisons pour lesquelles les gens ne cherchent pas à obtenir de l'aide même s'ils pensent qu'ils pourraient en avoir besoin. Parmi les options ci-dessous, sélectionnez les

raisons qui pourraient vous empêcher d'accéder à des services de santé mentale dans le passé ou à l'avenir.

	Dans le passé	A l'avenir
Vous préféreriez vous gérer vous-même	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous ne saviez pas comment ni où obtenir ce type d'aide.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous n'avez pas eu le temps de le faire (p. ex., trop occupé).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Votre travail interférait (p. ex. horaire de travail, horaire de navigation, charge de travail, heures de travail ou absence de coopération du superviseur)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Impossibilité de quitter le navire (par exemple, en raison de changements de politique de santé publique dans la ville portuaire)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'aide n'était pas facilement disponible	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous n'aviez pas confiance dans le système de santé ou les services sociaux.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous n'aviez pas les moyens de payer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'assurance ne couvrait pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vous aviez peur de ce que les autres penseraient de vous	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Problèmes de langue	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
L'aide est permanente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Je ne dispose pas d'une connexion Internet adéquate à bord des navires pour accéder aux services en ligne.

Je ne sais pas comment accéder aux soins de santé mentale à bord des navires et à terre.

Autre (veuillez préciser)

Afficher cette question :

Si Q23 = Vous préférez vous gérer vous-même [Dans le passé].

Ou Q23 = Vous préférez vous gérer vous-même [A l'avenir].

Q23a Laquelle des propositions suivantes décrit le mieux la raison pour laquelle vous avez préféré vous débrouiller seul plutôt que de demander de l'aide (au cours des 12 derniers mois) ?

- Vous pensiez qu'ils ne savaient pas comment vous aider.
- Vous n'aviez pas accès à de l'aide pendant que vous étiez à bord
- Vous ne saviez pas comment obtenir de l'aide pendant que vous étiez à bord du navire
- Vous étiez mal à l'aise de parler de ces problèmes
- Vous vous êtes appuyé sur la foi et la spiritualité
- Vous vous êtes appuyé sur votre famille et vos amis Vous avez eu l'impression d'être traité différemment si les gens pensaient que vous aviez ces problèmes.
- Vous ne vous sentiez pas prêt à demander de l'aide
- Vous ne pouviez pas obtenir ce type d'aide là où vous vivez.
- Autre (veuillez préciser) _____

Q24 Au cours des 12 derniers mois, avez-vous reçu un type quelconque d'orientation sur la façon d'accéder aux services et ressources de santé mentale suivants ? (Sélectionnez toutes les réponses qui s'appliquent)

- Professionnels de la santé à bord des navires
 - Médicaments à bord des navires
 - Ressources informatives sur la santé mentale à bord des navires
 - Services de télémédecine à bord des navires (lignes d'assistance, chats en direct, sessions de vidéoconférence).
 - Services d'aide sociale dans les ports
 - Je n'ai pas reçu d'orientation
 - Autre (veuillez préciser)
-

Q25 Lorsque vous travaillez en mer, à quelle fréquence avez-vous un accès illimité à l'internet ?

- Tout le temps
 - Au moins une fois par jour
 - Plus d'un jour par semaine
 - Un jour par semaine
 - Un jour par mois
 - Jamais
 - Autre (veuillez préciser) _____
-